



Belegungsplan 2023/24

(gültig vom 01.10.2023 - 10.09.2024)

Version: 01.10.2023

Sportkita

Lüftungspausen zwingend vorgeschrieben! - Keine Duschen vorhanden!

Tag/Uhrzeit	Zeitraum	Sportgruppe	Halle/Platz	Übungsleiter
Montag				
		Eigenbedarf Sportkita		
Dienstag				
17:30-18:15	Präventionskurs	Progressive Muskelentspannung	Sportkita	Ingrid Ritzinger
Mittwoch				
17:30 - 18:30	Präventionskurse	VitaSport: Faszientraining	Sportkita	C. Schadt
Donnerstag				
Freitag				
		Frei		