



# Belegungsplan 2023/24

(gültig vom 01.10.2023 - 10.09.2024)

Version: 01.10.2023

## Sportkita

**Lüftungspausen zwingend vorgeschrieben! - Keine Duschen vorhanden!**

Tag/Uhrzeit	Zeitraum	Sportgruppe	Halle/Platz	Übungsleiter
<b>Montag</b>				
		Eigenbedarf Sportkita		
<b>Dienstag</b>				
17:30-18:15	Präventionskurs	Progressive Muskelentspannung	Sportkita	Ingrid Ritzinger
<b>Mittwoch</b>				
17:30 - 18:30	Präventionskurse	VitaSport: Faszientraining	Sportkita	C. Schadt
<b>Donnerstag</b>				
<b>Freitag</b>				
		Frei		