



Belegungsplan 2023/24

Version: 01.10.2023

Kraftraum, Cardiorebereich DTH (EG / OG) und Empore (OG)

Lüftungspausen zwingend vorgeschrieben!

Tag/Uhrzeit		Sportgruppe	Halle/Platz	Übungsleiter
Montag				
16:00 - 17:00	ganzjährig	VitaSport: Easy Line Zirkel	Kraftraum	M. Hausmann
Div. Zeifenster	ganzjährig	VitaSport: Kraftraummitglieder	Individuelles Krafttraining	Div. Aufsichten
Dienstag				
Div. Zeifenster	ganzjährig	VitaSport: Kraftraummitglieder	Individuelles Krafttraining	Div. Aufsichten
Mittwoch				
Div. Zeifenster	ganzjährig	VitaSport: Kraftraummitglieder	Individuelles Krafttraining	Div. Aufsichten
Donnerstag				
11:45 - 12:30	Präventionskurse	VitaSport: Funkt. Training mit Geräten	Kraftraum	C. Schadt
Div. Zeifenster	ganzjährig	VitaSport: Kraftraummitglieder	Individuelles Krafttraining	Div. Aufsichten
Freitag				
Div. Zeifenster	ganzjährig	VitaSport: Kraftraummitglieder	Individuelles Krafttraining	Div. Aufsichten
09:00 - 10:00	ganzjährig	VitaSport: Easy Line Zirkel	Kraftraum	L. Kasumacic
Samstag				
Div. Zeifenster	ganzjährig	VitaSport: Kraftraummitglieder	Individuelles Krafttraining	Div. Aufsichten
Sonntag				
Div. Zeifenster	ganzjährig	VitaSport: Kraftraummitglieder	Individuelles Krafttraining	Div. Aufsichten