



Betriebs- und Hygienekonzept

Lirkhalle

Zum Schutz unserer Sportlerinnen und Sportler vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus geben wir uns nachfolgende Leitplanken für die Nutzung der Hallen- und Funktionsräume in der Lirkhalle ab 21. September 2020.

Vorbemerkungen:

- Wir stellen den Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern zwischen Personen, wo immer möglich, sicher.
- Die Nichteinhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, für die im Verhältnis zueinander die allgemeine Kontaktbeschränkung nicht gilt (z.B. Personen des eigenen Hausstands).
- Außerhalb des Trainings in geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten, sowie in den Umkleide- und Sanitärbereichen, ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Die immer anwesenden Übungsleiter kontrollieren die Einhaltung der Schutz- und Hygienekonzepte und ergreifen bei Nichtbeachtung entsprechende Maßnahmen.
- Auch Zuschauer sind ab dem 19. September 2020 wieder erlaubt. Hierbei gelten für den Sport die gleichen Regelungen wie im Kulturbereich (200 Zuschauer im Indoor-sowie 400 Zuschauer im Outdoor-Bereich). Grundsätzlich muss auch jeder Zuschauer namentlich registriert werden. Genauere Informationen, z.B. zu möglichen Hygieneschutzmaßnahmen, liegen aktuell noch nicht vor. Wir informieren Auch Zuschauer sind ab dem 19. September 2020 wieder erlaubt. Hierbei gelten für den Sport die gleichen Regelungen wie im Kulturbereich (200 Zuschauer im Indoor-sowie 400 Zuschauer im Outdoor-Bereich). Grundsätzlich muss auch jeder Zuschauer namentlich registriert werden. Genauere Informationen, z.B. zu möglichen Hygieneschutzmaßnahmen, liegen aktuell noch nicht vor. Wir informieren umgehend.

1. Generelle Maßnahmen

- Die Anzahl der Sportler in der Lirkhalle ist auf maximal 20 Personen pro Zeitfenster beschränkt.
- Die Anzahl der Sportler in der Ringerhalle-Mattenbereich ist auf 15 Personen plus Trainer beschränkt.
- Die Anzahl der Sportler in der Ringerhalle-Kraftraum ist auf 4 Personen plus Trainer beschränkt.
- Alle Trainingseinheiten sind auf höchstens 120 Minuten beschränkt.
- Jedes Mitglied erhält beim ersten Training vom Übungsleiter eine Unterweisung.
- Hinweisschilder sind an unterschiedlichen Orten in der Halle platziert.



2. Mund-Nasen-Bedeckungen (MNB)

- Sportler und Übungsleiter müssen eine eigene MNB mitzubringen.
- Die Nutzer der Sporträume haben beim Betreten und Verlassen der Sportanlage sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen eine geeignete MNB zu tragen, ausgenommen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität.
- Ein unberechtigtes Abnehmen der MNB kann mit dem Verweis aus der Halle geahndet werden.

3. Handlungsanweisungen für Verdachtsfälle / Anwesenheitslisten

- Personen mit Verdacht auf COVID-19 bzw. mit Erkältungssymptomen (trockener Husten, Fieber etc.) dürfen die Sporthalle nicht betreten. Sollten diese Personen dennoch anwesend sein, werden sie sofort aufgefordert, die Sporthalle zu verlassen.
- Die betroffenen Personen werden aufgefordert, sich umgehend an einen Arzt oder das Gesundheitsamt zu wenden.
- In jedem Training werden Anwesenheitslisten geführt. Das Mitglied bestätigt dort auch per Unterschrift, dass er/sie symptomfrei ist.

4. Hygiene für die Geräte und für die Hände

- Desinfektionsmittel werden im gesamten Hallenbereich sowohl für die Hände als auch für die Geräte (Flächen) in ausreichender Menge bereitgehalten.
- Vor dem Eintritt in den jeweiligen Sportraum muss jeder Sportler seine Hände desinfizieren oder ausgiebig mit Seife waschen.
- Nach jeder Trainingseinheit werden die genutzten Geräte vom Sportler an den Stellen desinfiziert, die vom Sportler berührt wurden.

5. Belüftung der Trainingsräume

- Alle gegebenen Möglichkeiten der Durchlüftung der Räumlichkeiten, die dem Aufenthalt von Personen dienen, werden genutzt. Zwischen jedem Trainingszeitfenster sind mindestens 15 Minuten Pause zum Lüften geblockt.
- Für die Durchführung der Lüftungsmaßnahmen ist der jeweils anwesende Übungsleiter verantwortlich.

6. Zutritt vereinsfremder Personen

- Die Lirkhalle darf derzeit nur von Vereinsmitgliedern betreten werden.
- Schnuppertrainings für potenzielle Neumitglieder finden zunächst nicht statt.



7. Duschen, Umkleiden und WC

Aufgrund der neuen behördlichen Anordnung vom 22.06.2020 sind die Duschen und Umkleiden in der Lirkhalle wieder nutzbar. Nachfolgende Umkleideetrakte sind derzeit freigegeben:

- Umkleide 1 für maximal 9 Personen gleichzeitig.
- Umkleide 2 für maximal 8 Personen gleichzeitig.
- Umkleide 3 für maximal 10 Personen gleichzeitig.
- Umkleide 4 für maximal 6 Personen gleichzeitig.
- Umkleide 5 für maximal 8 Personen gleichzeitig.
- Umkleide 6 für maximal 5 Personen gleichzeitig.
- Dusche 1 für maximal 2 Personen gleichzeitig.
- Dusche 2 für maximal 3 Personen gleichzeitig.
- Dusche 3 für maximal 3 Personen gleichzeitig.
- In den Umkleidekabinen muss ein Mund-Nasenschutz getragen werden.
- In der Dusche muss kein Mund-Nasenschutz getragen werden.
- Aufgrund des hohen Aufkommens in den Abendstunden müssen die Abteilungen festlegen, welche Personengruppen die Umkleiden und Duschen nicht nutzen sollen. Diese Sportler sollen bereits in Sportbekleidung zum Training erscheinen und vor dem Eintritt in die Trainingshalle lediglich ihr Schuhwerk wechseln. Alle Kleidungsstücke wie Jacken, lange Hosen, Mütze, etc. sollten in Sporttaschen mit in die Trainingshalle genommen werden.
- Die vorgeschriebene Nutzung der Umkleiden und Duschen muss zwingend eingehalten werden.

8. Unterweisung der Vereinsmitglieder und aktive Kommunikation

- Vor Beginn der ersten Trainingseinheit werden alle Sportler durch den Übungsleiter eingewiesen.
- Darüber hinaus sind alle Regelungen durch Aushänge sowie auf der Homepage dauerhaft präsent.

9. Sonstige Hygienemaßnahmen

- Alle Sportler müssen, bei Bedarf, eigene Gymnastikmatten mitbringen.
- Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher durch die Sportler ist verpflichtend.
- Sportequipment wie Therabänder, Rollen, Tubes, Schlingen etc., mit denen die Sportler in Kontakt kommen und deren Kontaktflächen schlecht zu reinigen sind, werden nicht zur Verfügung gestellt.
- Regelmäßige Handhygiene, v. a. gründliches Händewaschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden ist Vorgabe.
- Regelmäßiges Waschen von persönlich mitgebrachten Handtüchern wird erwartet.
- Einhaltung der Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch; nicht in die Hand).
- Benutzte Taschentücher sind sofort zu entsorgen.



- Hände aus dem Gesicht fernhalten.
- Regelmäßige Reinigung von Räumen und Kontaktflächen durch das Reinigungspersonal lt. Reinigungsplan.

10. Anmeldung zum Training

- In allen Abteilungen / Sportarten legt der Übungsleiter fest, wie der Anmeldeprozess abläuft.

11. Zutritt zu den Trainingsräumen / Ausgang

- Es gibt einen zentralen Eingang über den Haupteingang der Lirkhalle.
- Über die bekannten Verkehrswege gelangt man in die Umkleieräume sowie in die Hallen.
- Dort muss man sich beim Übungsleiter anmelden und in die Anwesenheitsliste eintragen. Die Teilnehmer sollen einen eigenen Stift mitbringen.
- Der Trainer entscheidet, über welchen Weg die Teilnehmer das Gebäude verlassen.

Heiko Hiller

(Geschäftsführer)