



Belegungsplan 2020/21

Version: 16.09.2020

Fitnessraum I + II (OG in der DTH)				
Lüftungspausen zwingend vorgeschrieben!				
Tag/Uhrzeit	Sportgruppe	Halle/Platz	Übungsleiter	
Montag				
08:30 - 10:00	Sept.-Mai	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum I / II	Petra Ultsch
10:15 - 11:15	ganzjährig	VitaSport: Bodyforming	Fitnessraum I / II	Monika Bintl
11:45 - 12:35	ganzjährig	VitaSport: Rückentraining mit Pilateselementen	Fitnessraum I / II	Lena Genke
17:45 - 19:15	ganzjährig	VitaSport: Hot Iron	Fitnessraum I / II	Susi Ackermann
19:30 - 20:30	Sept.-Mai	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum I / II	Erwin Schadhauser
Dienstag				
09:00 - 10:30	ganzjährig	VitaSport: Power Hour	Fitnessraum I / II	Petra Ultsch
11:30 - 12:30	29.09. - 01.12.	VitaSport: BGM Wacker	Fitnessraum I / II	Jenny Olozok
13:00 - 13:45	ganzjährig	VitaSport: Orthopädie Halle	Fitnessraum I / II	Sonja Lamm
14:00 - 14:45	ganzjährig	VitaSport: Orthopädie Halle	Fitnessraum I / II	Sonja Lamm
15:15 - 16:15	ganzjährig	VitaSport: Diabetiker Sport	Fitnessraum I / II	Max Fischer
16:30 - 17:15	ganzjährig	VitaSport: Orthopädie Halle	Fitnessraum I / II	Jenny Olozok
17:30 - 19:00	ganzjährig	VitaSport: Workout	Fitnessraum I / II	Moni Damoser
19:15 - 20:45	ganzjährig	VitaSport: Tai Bo	Fitnessraum I / II	Moni Damoser
Mittwoch				
09:00 - 10:15	ganzjährig	VitaSport: DeepWork/Bodyworkout	Fitnessraum I / II	Lisa Kögl
10:30 - 11:30	ganzjährig	VitaSport: Zumba	Fitnessraum I / II	Doris Stutz
11:45 - 12:45	Sept.-Mai	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum I / II	Petra Ultsch
14:00 - 16:00	ganzjährig	VitaSport: Tanzerlebnis	Fitnessraum I / II	Karin Seehofer
16:30 - 17:30	ganzjährig	VitaSport: Power Hour	Fitnessraum I / II	Jenny Sschwarz
17:45 - 19:00	ganzjährig	VitaSport: Deepwork	Fitnessraum I / II	Klaus Pronold
19:15 - 20:30	Sept.-Mai	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum I / II	Klaus Pronold
Donnerstag				
08:45 - 10:00	ganzjährig	VitaSport: Bodyworkout	Fitnessraum I / II	Ksenia Riedl
10:15 - 11:15	ganzjährig	VitaSport: Bodyforming	Fitnessraum I / II	Monika Bintl
11:45 - 12:45	ganzjährig	VitaSport: Rückentraining	Fitnessraum I / II	Birgit Gebauer
14:00 - 14:45	ganzjährig	VitaSport: Orthopädie Halle	Fitnessraum I / II	Toni Würfländer
16:15 - 17:00	ganzjährig	VitaSport: Orthopädie Halle	Fitnessraum I / II	Mirza Puzic
17:15 - 18:15	ganzjährig	VitaSport: Zumba	Fitnessraum I / II	Julia Jasch
18:30 - 19:30	ganzjährig	VitaSport: DeepWorkout/BodyWorkout	Fitnessraum I / II	Lisa Kögl
19:45 - 20:30	ganzjährig	VitaSport: Orthopädie Halle	Fitnessraum I / II	Sonja Lamm
Freitag				
10:00 - 11:00	ganzjährig	VitaSport: BodyWorkout	Fitnessraum I / II	Jenny Schwarz
11:30 - 12:30	02.10.-18.12.	VitaSport: BGM Wacker	Fitnessraum I / II	Dora Beer
16:00 - 17:15	ganzjährig	VitaSport: Yoga	Fitnessraum I / II	Dora Beer
17:45 - 19:00	Sept.-Mai	VitaSport: Tai Bo	Fitnessraum I / II	Klaus Pronold
19:15 - 20:45	ganzjährig	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum I / II	Stefan Hartmann
Samstag				
17:30 - 18:30	Sept.-Mai	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum I / II	Peter Beer
Sonntag				
09:30 - 11:00	Sep.-Juli	VitaSport: Functional Training	Fitnessraum I / II	Ksenia Riedl
18:30 - 21:00	ganzjährig	VitaSport: Tanzen Fortgeschrittene	Fitnessraum I / II	Martina Sirringhaus